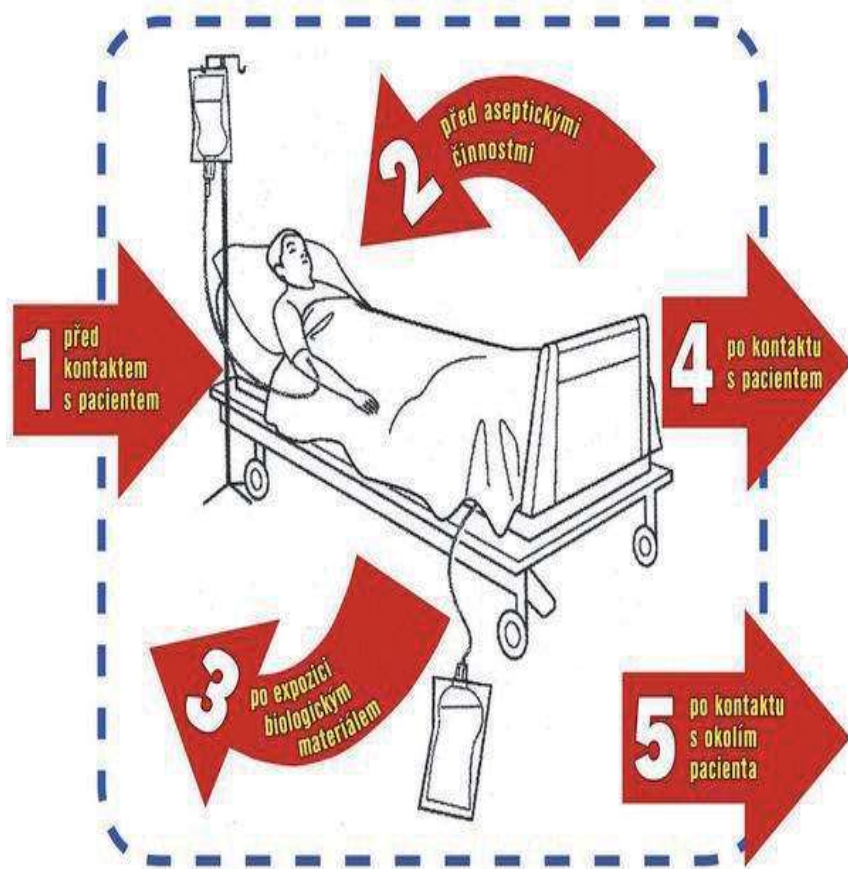


## Pět základních situací pro hygienu rukou

# KDY DEZINFIKOVAT RUCE



## Postup při hygienické dezinfekci rukou

**Technika hygieny rukou s použitím alkoholového dezinfekčního přípravku**

**⌚ Doba trvání celé procedury: 20–30 vteřin**

- 1a** Do sevřené dlaně aplikujte dostatek přípravku na pokrytí celého povrchu rukou.


- 1b** 
- 2**  Třete ruce dlaní o dlaň.
- 3**  Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.
- 4**  Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.
- 5**  Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.
- 6**  Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.
- 7**  Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřenými prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.
- 8**  Po oschnutí jsou Vaše ruce dezinfikovány.